



ウルトラマラソン 挑戦



健康と運動の
特別座談会

出席者

- 歯科医師 黒田裕樹氏
- 安芸太田町 商工会副会長 アイデンス 取締役会長 中田 俊氏
- 黒田裕樹氏
- 大倉啓司氏



しわいマラソン開始直前の午前5時半に、「エイエイオー」と気合を入れる代表ランナー(同大会の本格化前の試走会からの参加者)たち

42・195kmのフルマラソンよりも長い道のりを走る「ウルトラマラソン」がある。日本の発祥地とされる北海道のサロマ湖をはじめ、今では全国各地で新しい大会が開かれ、国内でのマラソンブームを反映してか参加者は年々増加しているという。昨年9月に行われた広島県安芸太田町の第6回安芸太田しわいマラソン2015(しわいマラソン)には広島県県市開業の歯科医師の黒田裕樹氏(44歳)と、歯科用システムの開発販売等を手掛けるアイデンス取締役会長で70歳の中田俊氏が参加した。ウルトラマラソンの魅力や運動する楽しさ、大切さについて、同大会運営に携わる安芸太田町商工会副会長の黒田啓司氏を交え、語ってもらった。



大倉 氏

——年々参加者が増えているしわいマラソンの魅力は。

大倉 安芸太田町の自然美あふれる名所を全て回れるところにあると思います。スタート、ゴール地点にある黒部ダムに次いで日本第2位の高さを誇るアーチ式ダムの温井ダムをはじめ、草原山の深天山やスキー場のある県内最高峰の恐羅漢山、国の特別名勝の三段峡、日本秘境百選の「引き分けの森」を有する龍頭峡、日本秘境百選の井仁の棚田など数多くの景勝地の中を走り、「しわい」(「しわい」)という言葉通り日本屈指の過酷なコース設定となっています。高低差は854mで、最後の最後には「しわい」にならない、481段の階段が待っており、ランナーにとっては苦しい思いを強いられませんが、その分完走を遂げたときの充実感は計り知れないと思います。過酷なコースですが各地域ごとに地元のおいしい水と食べ物を用意しているの、つらくても食べ物を楽しみに参加する人は多くいます。



黒田 氏

——88歳部門で実際に走った感想は。

黒田 しわいマラソンのコースを初めて走ったのですが、非常に大変でした。特に993mの最高地点である内黒峠からの下り坂は通常の傾斜とは違い、とても急な坂道だったので、コースの中で一番きついなと感じました。足を止めてしまうと膝に一気に疲労がくると思ったので、重荷を利用しながら足任せに走り下り坂を乗り越えました。

中田 3年前に1度経験しており、25ヶ地点の深山入山までは景色を



中田 氏

もめる川森文化・交流センター館長の黒田真一郎氏によってマラソンの企画が持ち上がり、今のしわいマラソンへと発展していきま

精神力鍛え健康を維持

——黒田先生は今回がウルトラマラソン初参加だったのですか。

黒田 いえ、私が初めて参加したのは、山口県内のウルトラマラソンで「山口秋津湯くろニック」という大会の70歳部門です。それ以来、他のウルトラマラソンにも挑戦しています。

——黒田先生は今回がウルトラマラソン初参加だったのですか。

黒田 いえ、私が初めて参加したのは、山口県内のウルトラマラソンで「山口秋津湯くろニック」という大会の70歳部門です。それ以来、他のウルトラマラソンにも挑戦しています。

——黒田先生は今回がウルトラマラソン初参加だったのですか。

黒田 いえ、私が初めて参加したのは、山口県内のウルトラマラソンで「山口秋津湯くろニック」という大会の70歳部門です。それ以来、他のウルトラマラソンにも挑戦しています。



18ヶ地点の松原エイド(第一関門)で本物の神楽衣装で仮装した女児の「塵倫(じんりん)」(左)と「悪狐(あくこ)」(右)と記念撮影する黒田氏。「まだ序盤なので余力は十分あったが、汗で体はびしょびしょ」と後に語っている

——黒田先生は今回がウルトラマラソン初参加だったのですか。

黒田 いえ、私が初めて参加したのは、山口県内のウルトラマラソンで「山口秋津湯くろニック」という大会の70歳部門です。それ以来、他のウルトラマラソンにも挑戦しています。

——黒田先生は今回がウルトラマラソン初参加だったのですか。

黒田 いえ、私が初めて参加したのは、山口県内のウルトラマラソンで「山口秋津湯くろニック」という大会の70歳部門です。それ以来、他のウルトラマラソンにも挑戦しています。

電子カルテシステム ProSeed SV

プロシード エスビー

電子カルテでペーパーレスに!

「診療と時間と健康への貢献」をコンセプトとする電子カルテシステム「プロシードシリーズ」。

最少かつ柔軟な操作性と高度な機能が、電子カルテ時代の扉を開きます。

紙カルテがなくても大丈夫!

見読性を担保する機能は、診療上で紙カルテ以上のメリットを生じさせます。

- ★電子カルテの3要件に対応!(真正性・見読性・保存性)
- ★入力操作が電子カルテの鍵!ワンステップキーでスムーズ入力
- ★困った時の安心サポート!メンテナンスとサポート体制

真正性・見読性・保存性

ワンステップキー

マウスポインター誘導

SOAP入力

縦覧点検機能

治療計画・保険証リーダー・経営管理

医療連携・保険証リーダー・タブレット入力等対応

リモートサポート

連携でさらに効率アップ!

リザーブ 21

患者管理予約システム

電子カルテシステム「プロシードシリーズ」と患者情報を共有し、相互の確認を可能とし、院内の何処からでも入力することができます。